

ГИДРОМАССАЖ

Гидромассаж — массаж, выполняемый водным потоком. Это процедура целенаправленного терапевтического воздействия на организм человека с помощью подаваемых под давлением струй воды.

Гидромассаж считается лучшим средством для того, чтобы успокоить нервы и расслабиться. Одновременное воздействие сильного напора и расслабляющего тепла воды на человеческий организм, позволяет снять напряжение, забыть о стрессах и максимально расслабиться. Кроме того, гидромассаж оказывает положительное влияние на работу иммунной системы; тонизирует ткани и мышцы; активизирует кровообращение и предотвращает застой крови в сосудах; ускоряет обмен веществ и помогает бороться с лишним весом. Извечная женская проблема - целлюлит, также отступает после курса из нескольких процедур гидромассажа. Кожа приобретает упругость, эластичность и выглядит значительно моложе. Гидромассаж способствует расщеплению жировых отложений, уменьшает отечность, помогает вывести накопившиеся шлаки и токсины.

Гидромассаж часто назначают во время восстановительного периода для пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, перенесшими травмы позвоночника или имеющими проблемы с суставами. Воздействие теплой воды приводит к расслаблению тканей, значительному снижению мышечного напряжения, уменьшению болевого синдрома и спазмов. Благодаря такому воздействию процесс восстановления двигательных функций проходит быстрее и эффективнее.

Благотворное влияние гидромассажа на нервную систему позволяет использовать его не только при имеющихся неврозах, бессоннице, заболевании периферического отдела нервной системы, но и при климактерическом синдроме, который сопровождается повышением раздражительности и неустойчивым эмоциональным состоянием. Сеанс гидромассажа дарит ощущение успокоения, невесомости и полного расслабления. Уходят проблемы со сном, нервозность и раздражительность, усталость и плохое настроение.

Во время гидромассажа эффективно сочетаются особенности лечения массажем, водой, термотерапией и движением. Такое неповторимое сочетание объясняет способность гидромассажа решать широкий спектр проблем со здоровьем. Даже при имеющихся хронических болях гидромассаж способен снижать их интенсивность, поскольку во время него в большом количестве выделяются эндорфины, которые естественно обезболивают.

Гидромассаж показан при многих заболеваниях, однако существуют категории пациентов, которым его проводить не рекомендуется: страдающие ишемической болезнью и гипертонической болезнью III степени; перенесшие инфаркт миокарда; имеющие острые инфекции, лихорадочное состояние. Онкологические заболевания, мочекаменная болезнь, тромбофлебиты, кожные инфекции также являются противопоказаниями.

Гидромассаж представляет собой прекрасное лечебное и профилактическое средство,

посредством которого человек может обрести здоровье, красоту и хорошее настроение. Данная физиотерапевтическая процедура может назначаться, начиная с детского возраста и до глубокой старости. Она подарит вам бодрость, энергию, поможет побороть синдром хронической усталости и забыть о своих годах. В зимнее время гидромассаж поможет укрепить иммунитет и лучше противостоять сезонным недугам.