

ЦИРКУЛЯРНЫЙ ДУШ

Циркулярный душ - водолечебная процедура, при которой на тело больного действуют водяными струйками, дозируемыми давлением и температурой (30-36 °С).

Циркулярный душ эффективен при заболеваниях и расстройствах центральной нервной системы, при перенапряжении, раздражительности, хроническом недосыпании. Повышается тонус, эмоциональная активность.

Улучшает душ и внешний облик человека: помогает бороться с целлюлитом, стимулирует расщепление жировых отложений. Циркулярный душ успокаивает боли в суставах, стимулирует работу сердечнососудистой системы, закаляет тело.

В результате воздействия циркулярного душа на тело к внутренним органам приливает кровь, ускоряется обмен веществ, быстрее выводятся из организма шлаки и вредные вещества. Человек заряжается положительными эмоциями или расслабляется – в зависимости от выбранной специалистом температуры воды.

Так как этот вид душа стимулирует, полезен он не всем. Так, противопоказан он людям с астеническими состояниями, повышенным давлением, с доброкачественными или злокачественными образованиями, с эпилепсией, сложными хроническими заболеваниями. Имеет циркулярный душ противопоказания и при патологиях сердца, наличии кардиостимуляторов, при аллергиях, простудах, ОРВИ, инфекционных заболеваниях, при беременности и ПМС.