

## **ВОСХОДЯЩИЙ ДУШ**

Восходящий душ – лечебная процедура, основанная на воздействии на организм водой. Пациент садится на треногий табурет с кольцевидным сиденьем, под которым помещен сетчатый наконечник. Вода выбрасывается через сетку под давлением и попадает на промежность. Температура воды при восходящем душе может быть различной (теплая, индифферентная, прохладная, холодная) в зависимости от показаний.

Восходящий душ – это душ для терапии органов таза, он эффективен при лечении геморроя и хронических запоров. Применяется при заболеваниях малого таза, при недержании мочи, при импотенции и простатите. В результате регулярного применения восходящего душа укрепляются мышцы таза и промежности, улучшается кровообращение и усиливается перистальтика кишечника.