

## **ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ**

Питание в санатории – одно из главных составляющих санаторно-курортного лечения, целью которого является укрепления здоровья и профилактика заболеваний. Для наших гостей организовано четырехразовое питание. При разработке меню специалисты берут за основу три основных принципа: здоровье, качество, изысканность! Качественные продукты, правильная обработка, изумительный вкус и красивое оформление блюд – все, что нужно для хорошего аппетита, крепкого здоровья и прекрасного настроения.

Разнообразное диетическое питание является неотъемлемой частью комплексного санаторно-курортного лечения. Оно организовано на основе данных по физиологии, биохимии и гигиены питания, а также на знании роли отдельных пищевых веществ.

Для Гостей, которым необходима диета, будет предложено специальное меню:

- основной вариант стандартной диеты;
- щадящая диета;
- низкобелковая диета;
- высокобелковая диета;
- низкокалорийная диета.

## **Расписание**

работы столовой

Завтрак с 7-30 до 8-30

Обед с 12-30 до 13-30

Полдник с 16-00 до 16-30

Ужин с 18-30 до 19-30