

УТВЕРЖДАЮ:

Главный врач

санатория - профилактория

АО «Учалинский ГОК»

_____ Абдрахманова Э.И.

« _____ » _____ 2023г.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫМ ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

ТРУЗИ

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета: исключаются сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки.

За 2-3 дня необходимо исключить препараты, способствующие разжижению крови, например, аспирин, плавикс и т.д. Обязательна предварительная консультация своего лечащего врача (кардиолога).

Последний прием пищи желательно совершить за 12 часов до процедуры. Если процедура назначена на утро, ужин накануне должен быть не позднее 19 часов и состоять из легких блюд, например, легкий куриный суп, нежирный творог с натуральным йогуртом.

За 3-4 часа до исследования необходимо опорожнить кишечник. Сделать клизму или выпить предварительно слабительное.

Перед исследованием необходимо наполнить мочевой пузырь, как при УЗИ мочевого пузыря; газированная вода не подходит для подготовки к исследованию простаты - это может исказить результаты, в связи с чем возникнет необходимость повторного ТРУЗИ.

Нельзя проводить ТРУЗИ предстательной железы при анальных трещинах.

УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить на 5-10-й день цикла (считая от первого дня начала менструации).

Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время.

УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

Исследование проводится натощак - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании в течение трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).

За 3 дня до процедуры не проводить рентгеновские исследования с введением.

За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА

Исследование проводится натощак - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании в течении трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).

За 3 дня до процедуры, не проводить рентгеновские исследования с введением.

За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

ЭГДС

Исследование проводится строго натощак! Последний прием пищи - накануне вечером не позднее 19:00.

При постоянном приеме каких-либо препаратов, их нужно принять за три часа до исследования, запив небольшим количеством воды!

При приеме препаратов, влияющих на свертываемость крови (антикоагулянты: гепарин, натрия гидроцитрат, неодикумарин, синкумар; антиагрегантные средства: ацетилсалициловая кислота, дипиридамо́л, пентоксифиллин, тиклопидин), необходимо накануне проконсультироваться с врачом, назначившим эти лекарственные средства, с решением вопроса о предстоящем исследовании с возможной биопсией.

За 5 дней до процедуры необходимо избегать приема железосодержащих препаратов, активированного угля, висмут содержащих препаратов.

При наличии эпилепсии выполнение ЭГДС показано только в условиях внутривенной седации! При наличии аритмии, перенесенного инфаркта миокарда, инсульта следует накануне проконсультироваться с кардиологом и неврологом. При наличии сахарного диабета необходимо записаться на ЭГДС в утренние часы и взять принимаемые лекарственные препараты с собой (таблетированные формы, инсулин). Обязательно проконтролировать уровень глюкозы перед исследованием. Проверить уровень глюкозы крови утром перед исследованием. При наличии бронхиальной астмы необходимо взять с собой ингалятор.

ЭКГ

Желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.

Легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования.

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.

Все лекарственные препараты принимать без изменений.

ЭХО-КГ

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования - прием пищи без кофе, чая, энергетических напитков.

За 1,5-2 часа до исследования не курить и не выполнять физических упражнений.

Все лекарственные препараты принимать без изменений.