

СУТОЧНЫЙ МОНИТОРИНГ АД

Суточное мониторирование проводится с целью более точного определения уровня артериального давления и степени его снижения в ходе лечения.

Как проводится исследование?

На пациенте укрепляется переносной монитор (установку проводит медицинский работник – врач либо мед. сестра), размером с плеер, на руку одевается манжета для измерения артериального давления. Снятие показаний происходит каждые 20-30 мин. днем и каждые 30-60 мин. ночью. Данные после снятия монитора обрабатываются и переносятся в спец. компьютерную программу. Расшифровку проводит врач, прошедший спец. обучение. По результатам обследования выдается заключение (корректировка диагноза, рекомендации по лечению, рекомендации для лечащего врача, назначение или корректировка дополнительного обследования и т.д.)

Суточное мониторирование артериального давления - это:

- диагностика вегето-сосудистой дистонии;
- диагностика повышенного АД (гипертензия);
- диагностика пониженного АД (гипотензия);
- определение степени равномерности эффекта антигипертензионной терапии;
- выявление ночной гипертензии;
- выявление повышенной «гипертензии рабочего дня» у пациентов с высоким уровнем стрессов на рабочем месте;
- уточнение диагностики пограничной гипертензии;
- показания для прекращения антигипертензивной терапии.

Медицинские показания, при которых проводится суточное мониторирование АД у взрослых:

- Гипертония, гипотония;
- Гипертензия – повышенное артериальное давление, гипотензия - пониженное АД;
- Вегето-сосудистой дистонии;
- Частых обморочных состояниях;
- Неврозы , невротические состояния у детей;
- Головные боли, носовые кровотечения;
- Нарушениях эндокринной системы;
- Коррекция лечения повышенного или пониженного давления у детей;
- Сердечная недостаточность;
- Врожденные пороки сердца;
- Заболевания почек (почечная гипертензия);
- Ретинопатия (изменения глазного дна);

Заболевания крови;
Повышенное употребление соли;
Злоупотребление алкоголем;
Курение;
Нарушение развития кровеносных сосудов;
Гормональные нарушения;
Беременность;
Врожденные пороки сердца;
Заболевания ЦНС (центральной нервной системы);
Заболевания надпочечников.